

День 8 Неделя 2

Утверждаю

Директор школы



Меню на 2024 год

Питание за счет частичной компенсации

15.09.2024

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша из пшена и риса молочная "Дружба"	150	250	42,43	8,70	11,60	12,00	16,00	38,40	51,20	230,60	307,40
Сыр твердых сортов в нарезке	30	30	19,06	7,02	7,02	5,80	5,80	0,00	0,00	109,10	109,10
Фрукты (Яблоко)	100	100	13	2,4	2,4	0,3	0,3	15,9	15,9	75	75
Батон нарезной	30	30	3,23	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
Чай черный байховый с сахаром	200	200	9,64	0,20	0,20	0,00	0,00	6,40	6,40	26,40	26,40
Итого за Завтрак	510,00	610,00	87,36	18,72	21,62	18,50	22,50	70,50	83,30	488,10	564,90

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар