

День 10 Неделя 2

Утверждаю

Директор школы



**Меню на 2024 год
Питание для учащихся с ОВЗ**

27.09.2024

Завтрак

| Наименование блюда | Масса | Масса | Цена | белки | белки | жиры | жиры | углеводы | углеводы | калории | калории |
|---|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Запеканка творожно-манная со сгущеным молоком | 200 | 250 | 46,43 | 16,54 | 20,7 | 12,05 | 15,06 | 24,4 | 30,5 | 247 | 308,75 |
| Булочка "Веснушка" | 100 | 100 | 32,5 | 0,90 | 0,90 | 7,20 | 7,20 | 48,70 | 48,70 | 211,00 | 211,00 |
| Чай каркаде | 200 | 200 | 8,43 | 0,10 | 0,10 | 0,03 | 0,03 | 9,90 | 9,90 | 35,00 | 35,00 |
| Итого за Завтрак | 500,00 | 550,00 | 87,36 | 25,83 | 21,70 | 19,28 | 22,29 | 83,00 | 89,10 | 493,00 | 554,75 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | | |
|--|------------|------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый) | 60 | 100 | 12 | 0,66 | 1,10 | 0,12 | 0,20 | 2,28 | 3,80 | 13,20 | 22,00 |
| Суп крестьянский с перловой крупой | 250 | 300 | 15 | 8,89 | 10,66 | 10,1 | 12,12 | 25,8 | 30,96 | 230,8 | 276,96 |
| Котлеты рыбные в томатном соусе | 100 | 100 | 35 | 8,24 | 8,24 | 9,57 | 9,57 | 22,50 | 22,50 | 210,8 | 210,8 |
| Картофельное пюре | 180 | 180 | 20 | 3,60 | 3,60 | 6,84 | 6,84 | 28,44 | 28,44 | 189,96 | 189,96 |
| Чай черный байховый с сахаром | 200 | 200 | 10 | 0,20 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 6,40 | 6,40 | 26,40 | 26,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный | 30 | 30 | 3 | 2,50 | 2,50 | 0,50 | 0,50 | 12,70 | 12,70 | 66,10 | 66,10 |
| Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт | 30 | 30 | 3 | 2,40 | 2,40 | 0,30 | 0,30 | 14,60 | 14,60 | 72,60 | 72,60 |
| Итого за Обед | 850 | 940 | 98 | 25,83 | 28,70 | 27,43 | 29,53 | 112,72 | 119,40 | 809,86 | 864,82 |
| Итого за день | | | | 51,66 | 50,40 | 46,71 | 51,82 | 195,72 | 208,50 | 1302,86 | 1419,57 |