

День 3 Неделя 1

Утверждаю

Директор школы



Меню на 2024 год

04.09.2024

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макароньы отварные с сыром	200	250	20,38	8,50	10,5	10,5	13,1	23,64	35,8	210,56	263,2
Фрукты (Апельсирн)	150	150	37,8	1,35	1,35	0,3	0,3	12,15	12,15	70,5	70,5
Батон нарезной	60	60	6,47	4,80	4,80	0,60	0,60	31,80	31,80	150,00	150,00
Какао с молоком	200	200	22,71	4,60	4,60	4,30	4,30	12,40	12,40	106,70	106,70
Итого за Завтрак	610,00	660,00	87,36	19,25	21,25	15,70	18,30	79,99	92,15	537,76	590,40

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар