

Утверждаю начальник лагеря *Адамова.И.И.*

Меню на каждый день лагеря дневного пребывания "Искорка"

ЗАВТРАК 4 день

20.06.2024

Наименование блюда	Масса	Цена	белки	жиры	углеводы	калории	Сборник рецептов	№Рецептуры
	г.		г.	г.	г.	г.		
Оладьи с джемом	150	17,59	9,40	9,60	56,60	350,60	Сборник рецептов 2011	448
Фрукты (Апельсин)	180	36,00	0,4	0,4	9,8	47	Пром	
Батон нарезной	60	6,64	2,80	0,80	20,00	105,60	Сборник рецептов 2012	125
Какао с молоком	200	19,94	4,60	4,30	12,40	106,70	НИИ гигиены 2020	54-7гн-2020
Итого за Завтрак		80,17	7,80	5,50	42,20	259,30		
ОБЕД								
Суп картофельный с горохом	250	5,62	8,87	5,40	23,07	176,37	НИИ гигиены 2020	54-8с-2020
Пельмени на бульоне	200	60,63	16,40	19,00	49,50	420,00	Сборник рецептов 2007	118, ТТК №5
Компот из ягод (смородина)	200	10,69	0,30	0,10	8,40	35,40	НИИ гигиены 2020	54-8хн-2020
Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный	30	2,00	6,50	0,80	33,80	177,60	Треб.по орг.питания 2012	13003
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	2,00	2,40	0,30	14,60	72,60	Треб.по орг.питания 2012	13003
Итого за Обед		80,94	37,35	23,58	110,00	812,84		
Итого за день		161,11	45,15	29,08	152,20	1072,14		
							Шеф повар Яблонская Г.П.	